

**Universidad de Puerto Rico  
Recinto de Ciencias Médicas  
Escuela Graduada de Salud Pública  
Maestría en Salud Pública con especialidad en Salud Ambiental**

***Instrucciones para la Carta de Recomendación para Solicitar  
Admisión***

- **Papel oficial**

- La carta debe estar escrita en papel oficial de la institución académica, privada o gubernamental, a la que pertenece la persona que suscribe la carta de recomendación. Dicho papel debe tener el logo o membrete de la institución.
- Fecha en que se suscribe la carta.

- **Dirección**

La carta debe estar dirigida a:

- Coordinador (a) Programa de MPH en Salud Ambiental  
Escuela Graduada de Salud Pública  
Recinto de Ciencias Médicas  
Universidad de Puerto Rico  
PO Box 365067  
San Juan, Puerto Rico 00936-5067

- **Formato de la Carta**

- a. **Primer párrafo - Introducción**

Debe comenzar, a manera de introducción, con el nombre de la persona que hace la carta, su posición e institución de trabajo y el nombre del(a) estudiante recomendado(a). Describa su relación profesional con el (la) recomendado(a). Esta debe ser de un(a) profesor(a) que conozca al estudiante en su desempeño académico y/o profesional. Debe establecer cuando conoció al (la) estudiante y en qué capacidad y que lo conoce por un tiempo adecuado para poder comentar acerca de sus capacidades. Si el (la) estudiante llevó a cabo algún proyecto de investigación con el (la) profesora(a), indique el tipo de investigación, las responsabilidades del (a) estudiante y como él (la) estudiante contribuyó al éxito de este. El (la) profesor(a) puede aquí, escribir una oración resumen u opinión general del(a) estudiante recomendado(a).

## **b. Segundo y tercer párrafo - Cuerpo de la carta**

Descripción de las capacidades del(a) estudiante que lo(a) capacitan para cumplir con el currículo del MPH en salud ambiental. Debe hacer un recuento del conocimiento, intereses, capacidades, actividades y resultados y capacidad de trabajo del estudiante. Esta última desde la perspectiva individual y grupal. Debe hacer una descripción de las características personales, carácter, destrezas sociales, relación con otro(a)s estudiantes y profesore(a)s de la persona recomendada. De forma especial se deben resaltar aquellas destrezas del(a) estudiante que son importantes para su éxito en el programa del MPH en salud ambiental.

## **c. Cierre - Párrafo final**

El párrafo final debe proveer un avalúo general del potencial del(a) estudiante para cumplir con todos los requisitos del programa al que está solicitando. Usted puede hacer una caracterización más amplia de la persona y de su comportamiento. Finalmente, indique el grado en que usted recomienda a la persona al programa que el o ella está solicitando utilizando una de las siguientes expresiones, lo(la) recomiendo: sin reserva de clase alguna, fuertemente, medianamente, entusiastamente, con algunas reservas, pero tiene potencial.

## **d. Firma y datos de la persona que hizo la carta**

Firma oficial de la persona en tinta azul  
Nombre con los dos apellidos  
Dirección postal de la institución para la que trabaja

Dirección de correo electrónico  
Números de teléfono de contacto (trabajo y celular)